

5か月連続開催!

就職支援セミナー

対象

- ・若年求職者（概ね50歳まで）
- ・既卒3年以内の方
- ・学生（大学院、大学、短大、高専、専修学校）

定員

各回20名（先着順）

参加費
無料

事前予約制

会場

LEC仙台本校

google map ▶
仙台市青葉区五橋1丁目1-10第二河北ビル4F



お電話もしくはWEBからお申し込みください



022-217-3462

受付時間：平日10:00～18:00



申込フォームに必要事項を
ご記入の上お申し込みください。



24時間受付!

申込締切

セミナー開催日の前日17:00まで

※前日が土日祝の場合は金曜日

予約
方法

主催 / お問い合わせ先

厚生労働省宮城労働局 若年者地域連携事業

〒980-8485 宮城県仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン12F

022-217-3462
受付時間 平日10:00～18:00

miyagi-jakunen@lec.co.jp

受託・運営：株式会社東京リーガルマインド

Instagramでも
情報発信中!



就職支援セミナー 開催スケジュール



2024.7.4 (木)

文章力・小論文
対策講座

1部 座学編：小論文を構成する要素とは
14:00～15:00

2部 実践編：座学編を踏まえて実際に文章を書いてみよう
15:10～16:10

公務員試験対策にも！ 読み手に正しく伝わる文章力を身につけ、小論文の書き方の手順について学びます。

※2部の参加は1部の参加が必須となります。(1部のみ参加は可)

2024.8.22 (木)

社会人基礎力
セミナー

1部 社会人基礎力とは 14:00～15:00

2部 自分の社会人基礎力を再確認 15:10～16:10

夜の部【在職中の方向け】 18:00～19:30
1部と2部の内容を1.5時間で受講頂けます。

「働くとは？」という仕事に対する考え方や基礎的な知識を習得して頂きます。在職中の方の学び直し、新人教育の参考にもご活用下さい。

2024.9.19 (木)

メンタルヘルス・
ストレスに関する
セミナー

1部 メンタルヘルスの基礎知識 14:00～15:00

2部 ストレスとの付き合い方 15:10～16:10

自身のこころを健康に保つために、ストレスの予防と対処を正しく学びましょう。

2024.10.24 (木)

怒りの
コントロール

1部 怒りの構造を知る、怒りのタイプ診断 14:00～15:00

2部 怒りとの付き合い方 15:10～16:10

自分の怒りのタイプを知り、正しく怒りの感情と付き合い方を知ることによって職場や家庭で円滑なコミュニケーションを取れるようになります。

2024.11.21 (木)

“きく力”から
磨くコミュニ
ケーション

1部 基礎編 コミュニケーションにおける“きく”とは
14:00～15:00

2部 実践編 グループワークから身につける“きく力”
15:10～16:10

コミュニケーションに必要な不可欠な“きく力”の基礎を知り、実践から身につけることを目指します。

※2部の参加は1部の参加が必須となります。(1部のみ参加は可)



注意事項

- ・ご参加をキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
- ・申込締切日より前に定員に達したセミナーは、キャンセル待ちの受付に切り替わります。