

3か月連続開催！ 就職支援セミナー

対象

- ・若年求職者（概ね50歳まで）
- ・既卒3年以内の方
- ・学生（大学院、大学、短大、高専、専修学校）

**参加費
無料**
事前予約制

定員

各回20名（先着順）

会場

LEC仙台本校
〒980-0022
仙台市青葉区五橋1丁目
1-10第二河北ビル4F



予約方法 お電話もしくはWEBからお申し込みください

 **022-792-1552** 受付時間／平日10:00～18:00

 申込フォームに必要事項をご記入の上お申し込みください。

24時間受付！



申込締切 セミナー開催日の前日 17:00まで

主催／お問い合わせ先

厚生労働省宮城労働局 若年者地域連携事業

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3仙台MTビル6F(みやぎジョブカフェ内)

 **022-792-1552**
受付時間／平日10:00～18:00

 Mail: miyagi-jakunen@lec.co.jp

受託・運営：株式会社東京リーガルマインド

インスタでも
情報発信中！



3か月連続開催！

就職支援セミナー 開催スケジュール



2025年 **7月31日(木)**

メンタルヘルス・ストレスに関するセミナー

1部 14:00～15:00 メンタルヘルスの基礎知識

2部 15:10～16:10 ストレスとの付き合い方

自身のこころを健康に保つために、ストレスの予防と対処を正しく学びましょう。

2025年 **8月28日(木)**

社会人基礎力に関するセミナー

1部 14:00～15:00 社会人基礎力とは

2部 15:10～16:10 自分の社会人基礎力を再確認

・社会人にとっての基礎力を習得 ・学び直しの機会に！

2025年 **9月25日(木)**

怒りのコントロール

1部 14:00～15:00 怒りの構造を知る、怒りのタイプ診断

2部 15:10～16:10 怒りとの付き合い方

自分の怒りのタイプを知り、正しく怒りの感情と付き合う方法を知ること、
職場や家庭で円滑なコミュニケーションを取れるようになります。

注意事項

・ご参加をキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。